

令和7年 10 月吉日

各 位

高知県女子剣道連盟
会長 下坂 美和

令和7年度 第22回近県女子剣道稽古会（ご案内）

仲秋の候、皆様方におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、本年度も近県女子剣道稽古会を下記の日程で開催いたします。万障お繰り合わせのうえ、多くの
方々がご参加いただきますようお願い申し上げます。

記

1. 日 程

令和7年 12 月6日(土)

受 付 13:20～（体育館北側入り口）
開 会 式 13:40
準備運動 14:00～14:20
合同稽古 14:20～16:40

令和7年 12 月7日(日)

集 合 9:00
準備運動 9:10
合同稽古 9:30～11:10(予定)
閉 会 式 11:25

※時間設定は、多少の変更がある場合がありますのでご了承ください。

体操
素振り
基本稽古
回り稽古
地稽古



2. 会 場

セリーズ(CHRES)体育館（住所：高知市高須砂地 155 番地 Tel:088-866-6777）

3. 申し込み等について

(1)申し込みは、右の QR コードからお願いします。

(2)お問い合わせ先は下記の通りです。

高知県女子剣道連盟事務局 芝 麻由

G-mail : tmshe.1124@gmail.com

Tel : 090-9559-1539



(3)申し込みの締め切りは令和7年 11 月7日(金)です。締め切りを過ぎる場合はご連絡ください。

(4)稽古会は2日間ありますが、1日だけの参加也大歓迎です。

4. 親睦会

12月6日(土)18時30分、「仙樹」、会費は6,000円です。(申込書に、申し込みの欄あり)

5. その他

(1)参加は18歳以上の女性の方が対象です。ご家族で参加される場合はお子様も参加可能です。

(2)段位の制限はありません。初心者の方やこれから剣道を始めたい方も可能です。

(3)受付時、飲料費として500円集めさせていただきます。(大学生以下は必要ありません)

(4)保育士による託児スペースを準備していますのでご利用ください。

(5)宿泊については、各自でご用意ください。