

令和7年度 第22回近県女子剣道稽古会開催の報告

高知県女子剣道連盟

恒例となりました近県女子剣道稽古会が今年も無事に終了しました。

今年も西日本を中心に8府県から多くの女性剣士の皆さまにご参加いただき、充実した稽古ができました。

また、稽古会後の親睦会では、和やかで楽しい交流の場となりました。

県外からご参加をいただいた皆様はもちろんのこと、県内におきまして準備段階からご協力いただいた皆様に、この場をお借りして、改めてお礼申し上げます。

アンケートにより、皆様からいただいたご意見、ご感想につきましては、来年度に向けての検討材料とさせていただきます。

来年も、多数の参加をお待ちしております。

【第22回近県女子稽古会実施結果】

1 日時

令和7年12月6日（土）13:40～16:40

令和7年12月7日（日）9:00～11:25

2 会場

セリーズ（CHRES）体育館

3 参加府県（8）

京都府、兵庫県、岡山県、徳島県、香川県、愛媛県、福岡県、高知県

4 稽古内容等

(1) 1日目（13:40～16:40）

○参加者：計63人（内訳：県外43人、県内20人）

○内容

準備運動・素振り

基本稽古（切り返し、面、小手、小手面、申し合わせ）

回り稽古（七段、六段+五段、四段以下のグループ分けて2分×7回）

自由稽古（七段元立ち5回、六段元立ち5回、自由稽古5回）

(2) 2日目（9:00～11:25）

○参加者：計38人（内訳：県外20人、県内18人）

○内容

準備運動・素振り

基本稽古（切り返し、面、小手、小手面、申し合わせ）

自由稽古（休憩を挟み1時間）

5 親睦会

○会場：ろばた焼き 仙樹（18:30～）

○参加者：22人（内訳：県外15人、県内7人）

6 アンケート結果

参加者全員に対してアンケートを実施したところ

- ・普段、女性同士で稽古をする機会がないので有難い。
- ・レベルの高い、質の高い稽古ができた。
- ・体操から稽古まで、メニューも工夫されていて良かった。
- ・稽古・親睦会と交流ができ、沢山の刺激を受けた。
- ・目標を見つけることができた。
- ・年齢や男女を問わず稽古ができるところが良い。
- ・女性でも剣道をしている人が沢山いて自分も頑張ろうと思えた。
- ・自分の成長に繋がる、自分と向き合える時間になった。
- ・中四国の稽古会と同日なのが残念。
- ・二日目の時間を少し遅らせてはどうか。

などの意見や感想をいただいた。

7 改善事項

- ・初めて近県稽古会プロジェクトチームを作って企画運営を行った。
- ・郵送での案内は今回をもって終了。
- ・昨年アンケートでもご意見をいただき、今回は申し込みやアンケートなどをQRコードから返信いただいた。
- ・近県女子稽古会のオープンチャットを開設した。
- ・来年からの案内はオープンチャットと高知県剣道連盟HPに載せる。