

所属
(学校)

氏名

1 「基本の大切さ」について述べなさい。

剣道の基本は、家に例えると（ **土台** ）に相当する。つまり、立派な家を建てるためには（ **しっかりとした土台** ）が必要になる。同じように、剣道でも上達するためには（ **基本が重要** ）である。

基本をしっかり身につけると、（ **技術に無駄がなくなり** ）、効率的（ **少ない労力で多くの効果が上がる** ）で正確な技術が身につくようになる。

2 「正しい鍔せり合い」について説明しなさい。

鍔せり合いとは、（ **相手を攻撃** ）したり、（ **相手が攻撃してきた** ）ときに、（ **間合が接近して鍔と鍔がせり合った** ）状態をいう。

自分の竹刀を（ **少し右斜めにして手元** ）を下げ、（ **下腹に力** ）を入れて（ **自分の体の中心** ）を確実に保つようにする。

お互いの鍔と鍔がせり合う中で（ **手元の変化** ）や（ **体勢の崩れ** ）から（ **打突の機会** ）をつくる。

3 「掛け声」の効果（ききめ）について述べなさい。

(1) 自分の氣力を充実させる。

(2) 相手を威圧する。

(3) 自分の力を集中して、より以上の勢いと力を発揮させる。

(4) 氣剣体の一致をはかり、打突を正確にさせる。